

GUÍA DE INICIO

DE LA SUPERVIVENCIA A
LA ESTRATEGIA

NIVEL ROJO

MÁS RÁPIDO, MÁS EFICIENTE
APLICANDO INTELIGENCIA
ARTIFICIAL

¿DÓNDE ESTÁS HOY?

SoyJoseHF | Consultoría IA

Paso 1 – Diagnóstico de Madurez

Pregunta Semáforo

Indica la frase que mejor describe a tu organización:

- INICIAL – “No hablamos de IA ni sabemos por dónde empezar.”
- EXPLORACIÓN – “Exploramos IA, pero sin proyectos concretos.”
- ADOPCIÓN – “Tenemos pilotos o soluciones de IA en producción.”

1.¿POR QUÉ ESTÁS AQUÍ?

SoyJoseHF | Consultoría IA

Si estás leyendo esto, probablemente sientes que eres el "cuello de botella" de tu propio negocio. Pasas el día apagando fuegos, respondiendo los mismos mensajes y luchando con tareas administrativas que no facturan, pero que son obligatorias.

A esto le llamamos el **Nivel Rojo**. En este nivel, la Inteligencia Artificial (IA) y la Automatización no sirven para hacer "cosas futuristas".

Sirve para: **Comprar Tiempo**.

El objetivo de esta guía no es que aprendas a programar.

El objetivo es que aprendas a pensar en procesos y sistemas que te permitan dejar de ser el bombero de tu empresa.

3 SUPERPODERES DE LA IA (Y NO SON TODOS)

SoyJoseHF | Consultoría IA

Para tu negocio , la IA no es el futuro; es el colaborador, que te ayuda a ahorrar mucho tiempo. No se cansa, aguanta aún los pedidos más disparatados y sigue las instrucciones al pie de la letra. Ahí reside su poder y su vulnerabilidad.

Podés usarla como:

- **Asistente:** Redacta correos difíciles, respuestas a quejas, guiones de venta o contenido para redes en un instante.
- **Analista:** Encuentra patrones en tus ventas, resume documentos largos o te dice dónde estás perdiendo dinero leyendo tus Excel.
- **Administrativa:** Procesa y mueve datos de un lugar a otro (ej. de una foto de factura a tu sistema contable) sin los errores de la carga manual.

Y esto es solo la punta del iceberg, te puede ayudar a mucho más.

PENSAMIENTO SISTÉMICO: DE LA TAREA AL PROCESO

El error número 1 es decir: "Ojalá alguien hiciera esto por mí".

La mentalidad correcta es:

"¿Cómo diseño un sistema para que esto se haga solo?".

Para salir del nivel de supervivencia,
debes adoptar la Regla del 3:

"Si vas a hacer una tarea más de 3 veces, no la hagas: Escribe la Receta."

Todo lo que hacés tiene una estructura lógica:

- **Entrada (Input):** Lo que dispara la acción.
- **Proceso:** Los pasos a seguir.
- **Salida (Output):** El resultado final.

Solo cuando tienes esto claro, puedes automatizar. **No puedes automatizar el caos.**

HERRAMIENTA: LA HOJA DE RESCATE DE PROCESOS

Usa esta ficha para identificar qué tareas delegar a la tecnología.

PARTE A: EL LADRÓN DE TIEMPO

Elige una tarea que te quite energía/tiempo y escribe.

Nombre de la Tarea: _____

Frecuencia (¿Cuánto ocurre?): _____

Tiempo que me roba (min/semana): __

Nivel de odio (¿Cuánto odio hacerlo?)(1-10): __

PARTE B: LA RECETA

1. EL DISPARADOR (INPUT)

¿Qué evento exacto hace que tengas que empezar esta tarea? (Ej. Llega un email con asunto "Factura", Cliente escribe "Precio" en WhatsApp).

Respuesta: _____

2. LAS REGLAS Y PASOS

Describe los pasos exactos.

Imagina que se lo explicas a un empleado nuevo que no puede improvisar.

Paso 1: _____

Paso 2: _____

Paso 3: _____

Paso 4: _____

(así hasta completar todos los pasos)

3. EL RESULTADO FINAL (OUTPUT)

¿Cómo sabes que la tarea terminó exitosamente?

¿Qué debe existir al final?

Meta: _____

PARTE D: TEST DE AUTOMATIZACION

(Marca SI o NO)

1. ¿Es una tarea digital?
(Ocurre en una computadora/celular) **[SI / NO]**
2. ¿Los pasos son siempre los mismos?
(No requiere improvisar) **[SI / NO]**
3. ¿Si grabo un video haciéndolo,
otra persona podría copiarme? **[SI / NO]**

CONCLUSIÓN:

Si marcaste **3 SI**: Esto es 100% automatizable con IA/No-Code HOY.

Si marcaste **2 SI**: Puedes delegarlo a una IA con supervisión.

Si marcaste **0 SI**: Sigue haciéndolo tú (por ahora), pero simplifícalo.

Principio Fundamental: No todo lo repetitivo conviene automatizar. Identifica el máximo impacto con el mínimo esfuerzo. Enfócate en problemas de negocio, no en la tecnología. Cuanto más rápido se obtengan resultados tangibles con un retorno de inversión rápido, mejor va a ser la automatización.

ES HORA DE COMENZAR A USAR INTELEGENCIA ARTIFICIAL.

Te dejo el prompt,
para que con la HOJA DE RESCATE, que
rellenaste antes, te ayude a hacer un
diagnóstico y te indique con que
herramientas podés hacerlo vos solo (o
si necesitás ayuda).

PROMPT MAESTRO

[CLICK AQUÍ PARA IR AL
GENERADOR DE PROMPT ONLINE](#)



Actúa como un Experto Senior en Automatización de Procesos y Eficiencia para PyMEs.

Tu objetivo es ayudarme a transformar una tarea manual y repetitiva en un proceso automatizado o semi-automatizado eficiente.

Tengo un perfil "No-Técnico", así que necesito explicaciones claras, sin jerga compleja y enfocadas en herramientas accesibles (No-Code, Low-Code o IA Generativa).

Aquí tienes los datos de mi "Hoja de Rescate de Procesos":

1. NOMBRE DE LA TAREA:

[Escribe aquí el nombre, ej: Enviar facturas a clientes]

2. HERRAMIENTAS QUE USO ACTUALMENTE:

[Escribe aquí tus apps, ej: Excel, Gmail, WhatsApp, Trello]

3. EL DISPARADOR (INPUT):

[Copia aquí lo que pusiste en tu hoja, ej: Recibo un correo con el asunto "Pago"]

4. LOS PASOS ACTUALES (LA RECETA MANUAL):

[Copia aquí tus pasos, ej: 1. Abro el correo, 2. Descargo el PDF, 3. Lo subo a Drive...]

5. EL RESULTADO FINAL (OUTPUT):

[Copia aquí tu meta, ej: El archivo queda guardado en la carpeta correcta y el contador es notificado]

EN BASE A ESTO, DAME UN PLAN DE ACCIÓN CON LA SIGUIENTE ESTRUCTURA:

A) DIAGNÓSTICO RÁPIDO:

Dime si este proceso es fácil, medio o difícil de automatizar y por qué. Calcula estimativamente cuánto tiempo me ahorraría al mes si lo automatizo.

B) SOLUCIÓN "NIVEL INICIAL" (Asistencia con IA):

Explícame cómo puedo usar herramientas gratuitas (como ChatGPT, Gemini, o funciones nativas de mis apps) para acelerar esto SIN conectar sistemas complejos todavía. Dame el "prompt" o el truco exacto.

C) SOLUCIÓN "NIVEL PRO" (Automatización Real):

Diseña el flujo de automatización ideal conectando mis herramientas.

Dime qué herramientas de conexión recomiendas (ej. Zapier, Make, n8n) y describe el flujo:

"Cuando pase [X] en [Herramienta A] -> Hacer [Y] en [Herramienta B]".

D) LO QUE NECESITO PARA EMPEZAR:

Una lista de 3 pasos sencillos que debo dar hoy para implementar la solución B o C.: Indica que debo aprender para poder implementar cada solución, en caso de querer hacerlo solo, también sugiere si conviene contratar una consultoría profesional.

REFLEXIÓN FINAL

Perservera, este es tu primer contacto con la inteligencia artificial, como toda primera vez, requiere de tiempo para comprender como puede ayudarte e ir adquiriendo la gimnasia necesaria para que sea una herramienta que te ahorre tiempo y dinero.

Experimenta, no te quedés con la primer respuesta, itera hasta lograr el resultado deseado. Te puedo asegurar que después de un tiempo, vas a adorarla.



JOSÉ HERNÁN
FERNÁNDEZ



+54 9 362 468-8927



www.soyjosehf.online